

Jahresbestleistungen der PSV-Berlin-Geher 2009

Name	1000m/ 1 km	2000m/ 2 km	3000m/ 3 km	5000m/ 5 km	10000m/10 km	20 km	½ Stunde	1 Stunde
Renate Westphal-Cher 02.03.1937 W70			20:55,17 (H) 15.02. Berlin 21:32,3 (B) 15.04. Halle	36:12,00 (St) 09.05. Biberach 36:52,05 (B) 29.08. Jüterbog	1:15:42 (St) 29.05. Aarhus	2:42:55 (St) 31.05. Aarhus		
Jutta Jung 21.01.1951 W55			18:58,10 (H) 15.02. Berlin	32:29,00 (St) 09.05. Biberach 33:12,45 (B) 20.06. Diez	1:10:44,3 (B) 15.04. Halle 1:10:34 (St) 03.08. Lahti			
Brigitte Zeidler 18.05.1964 W45			18:26,93 (H) 15.02. Berlin 18:25 (St) 3.10. Jüterbog	30:42,00 (St) 13.09. Langenhagen 30:39,78 (B) 20.06. Diez	1:04:51,8 (B) 15.04. Halle 1:04:40 (St) 29.05. Aarhus	2:12:12 (St) 31.05. Aarhus		
Ingrid Gabel 06.04.1966 W40	5:52,6 (B) 25.06. Berlin		18:49,02 (H) 15.02. Berlin 19:03,3 (B) 15.04. Halle 19:24 (St) 3.10. Jüterbog	32:17,00 (St) 29.03. Ancona 33:54,26 (B) 29.07. Lahti	1:08:41 (St) 03.08. Lahti			
Sabine Bening 08.09.1966 W40			18:47,20 (H) 15.02. Berlin	31:49 (St) 3.10. Jüterbog 32:23,33 (B) 29.08. Jüterbog	1:08:20 (St) 25.04. Zittau			

Name	1000m / 1 km	2000m / 2 km	3000m / 3 km	5000m / 5 km	10000m/10 km	20 km	½ Stunde	1 Stunde
Silke Glombitza 24.03.1967 W40			19:05,44 (H) 15.02. Berlin					
Clarissa Lehmeyer 15.05.1993 W16			19:41,2 (B) 15.04. Halle					
Lea Doliva 26.03.1996 W13	6:13,9 (B) 14.02. Berlin 5:37 (St) 14.06. Naumburg	11:52,00 (H) 07.11. Erfurt 11:54,53 (B) 23.05. Erfurt 11:40 (St) 18.10. Berlin	18:09 (St) 19.09. Gleina 19:43,52 (B) 29.08. Jüterbog				<u>20 Minuten</u> 3.093 m 24.05. Worbis	
Isabel Nawratil 1996 W13	6:25,1 (B) 25.06. Berlin							
Emilia Lehmeyer 11.04.1997 W12	5:17,0 (B) 15.04. Halle 5:02 (St) 14.06. Naumburg 5:11,4 (H) 07.11. Erfurt	12:04,72 (B) 03.05. Reichenbach 11:16 (St) 18.10. Berlin 11:48,5 (H) 07.11. Erfurt	18:09 (St) 14.06. Naumburg 17:31,0 (B) 25.06. Berlin					
Alina Grünky 1998 W11	6:54,9 (B) 25.06. Berlin							

Name	1000m / 1 km	2000m / 2 km	3000m / 3 km	5000m / 5 km	10000m/10 km	20 km	½ Stunde	1 Stunde
Lena Kunze 1998 W11	6:36,9 (B) 25.06. Berlin 6:16 (St) 3.10. Jüterbog	13:10 (St) 18.10. Berlin						
Katja Siegemund 1998 W11	6:47,00 (B) 05.07. Jüterbog 6:44 (St) 14.06. Naumburg	14:39 (St) 18.10. Berlin						
Antonia Kunze 2000 W09	6:29,11 (B) 03.05. Reichenbach 6:40 (St) 3.10. Jüterbog	13:13 (St) 18.10. Berlin						
Niklas Richter 10.04.1999 M10	5:10,00 (B) 22.05. Rottleberode 5:09,40 (H) 07.11. Erfurt 5:07 (St) 3.10. Jüterbog	10:48 (St) 18.10. Berlin	18:30,48 (B) 29.08. Jüterbog				<u>20 Minuten</u> 3.152 m 24.05. Worbis	
Philip Hotes 1999 M10	5:49,49 (B) 03.05. Reichenbach 5:51,00 (H) 07.11. Erfurt							
Joachim Cenowa 27.04.1930 M75			23:00,2 (B) 14.02. Berlin					

Name	1000m / 1 km	2000m / 2 km	3000m / 3 km	5000m / 5 km	10000m/10 km	20 km	½ Stunde	1 Stunde
Heinz-Jürgen Mittmann 31.12.1941 M65			17:46,80 (H) 07.03. Erfurt	29:49,00 (St) 09.05. Biberach 30:09,8 (B) 15.04. Halle	1:02:18 (St) 25.04. Zittau 1:02:27,36 (B) 16.05. Mainburg	30 km 3:30:52 (St) 31.05. Aarhus 20 km 2:11:34 (St) 06.08. Lahti	4.828 m 24.05. Worbis	
Wolf-Dieter Giese 07.02.1943 M65			18:58,13 (H) 15.02. Berlin 18:53,5 (B) 25.06. Berlin 19:44 (St) 3.10. Jüterbog	32:13,06 (B) 20.06. Diez 32:06 (St) 3.10. Jüterbog	1:06:03 (St) 18.10. Berlin			
Oleg Kolinko 24.07.1946 M60			17:07,64 (H) 15.02. Berlin	29:54,8 (B) 15.04. Halle	1:01:44 (St) 25.04. Zittau			
Bernd Hölters 02.11.1946 M60			16:58,42 (H) 31.01. Hamburg 17:06,5 (B) 25.06. Berlin	28:47,00 (St) 14.06. Naumburg 28:43,14 (B) 20.06. Diez	59:09 (St) 18.10. Berlin 59:17,0 (B) 07.06. Berlin		5.057 m 24.05. Worbis	
Bernd Affeln 03.07.1950 M55			17:03,70 (H) 07.03. Erfurt	29:02,7 (B) 22.05. Rottleberode 28:48 (St) 13.09. Langenhagen	1:01:38 (St) 03.08. Lahti	2:18:33 (St) 06.08. Lahti	4.711 m 24.05. Worbis	
Wilfried Gaube 30.11.1956 M50	4:50,2 (B) 25.06. Berlin	10:24,00 (B) 05.07. Jüterbog	15:43,10 (H) 07.03. Erfurt 16:27 (St) 3.10. Jüterbog	27:11,13 (H) 17.01. Potsdam 26:31 (St) 3.10. Jüterbog 26:18,61 (B) 29.08. Jüterbog	57:55,1 (B) 15.04. Halle 55:28,0 (St) 03.08. Lahti 56:42,2 (H) 15.12. Halle	30 km 3:03:20 (St) 13.09. Langenhagen 20 km 1:57:02 (St) 06.08. Lahti		

Name	1000m / 1 km	2000m / 2 km	3000m / 3 km	5000m / 5 km	10000m/10 km	20 km	½ Stunde	1 Stunde
Günter Evertz 27.01.1957 M50	4:57 (St) 13.09. Langenhagen		16:43,10 (H) 07.11. Erfurt 16:36 (St) 3.10. Jüterbog	27:37,00 (St) 09.05. Biberach 31:35,30 (H) 17.01. Potsdam 27:41,84 (B) 20.06. Diez	58:55,0 (St) 03.08. Lahti	2:04:02 (St) 06.08. Lahti	5.300 m 24.05. Worbis	10.050 m 23.05. Erfurt
Ralf Janotte 24.02.1957 M50		10:45,00 (B) 05.07. Jüterbog	17:08,63 (H) 15.02. Berlin	28:34,00 (St) 09.05. Biberach 29:48,17 (H) 17.01. Potsdam 28:20,01 (B) 20.06. Diez	59:49,51 (B) 16.05. Mainburg 59:13 (St) 3.10. Jüterbog	30 km 3:19:26 (St) 13.09. Langenhagen 20 km 2:08:11 (St) 25.04. Zittau		10.159 m 23.05. Erfurt
Bernard Borde 15.12.1958 M50				33:58,6 (H) 17.01. Potsdam				

Mannschaftswertungen

PSV Berlin Mannschaft W30-W45	10 km	Zeidler, Bening, Gabel	3:23:29 25.04. Zittau
PSV Berlin Mannschaft M50/55	20 km	Gaube, Evertz, Janotte	6:14:58 25.04. Zittau
PSV Berlin Mannschaft M60-M75	10 km	Hölters, Kolinko, Mittmann	3:05:27 25.04. Zittau

Endplatzierungen im Deutschen Geherpokal

Gesamtplatz	AK	Platz	Name	Punkte
28	50 59	6	Wilfried Gaube	436
29	-11	1	Niklas Richter	431
31	12 13	2	Emilia Lehmeyer	424
46	60 69	6	Bernd Hölters	385
47	50 59	9	Günter Evertz	378
54	50 59	11	Ralf Janotte	363
63	60 69	9	Heinz-Jürgen Mittmann	351
70	12 13	5	Lea Doliva	338
87	40 49	3	Brigitte Zeidler	306
107	50 59	4	Jutta Jung	278
124	60 69	17	Wolf-Dieter Giese	258
134	40 49	6	Sabine Bening	235
157	40 49	7	Ingrid Gabel	189
169	60+	7	Renate Westphal-Cher	162
184	-11	17	Antonia Kunze	133
194	-11	20	Lena Kunze	97
196	-11	21	Katja Siegmund	86